

10715 Berlin
Mainzer Str. 23
NATURHEILPRAXIS
Julia Nitzsche

Bitte senden an:



Kursleiterin **HP Julia Nitzsche**

SEIT 2004 CERTIFIED INSTRUCTOR FÜR BASICS, HEILENDE LIEBE, TAO YIN, TAI CHI 1, EISENHEMD QI GONG, FUSION 1-3

Im Jahr 2001 kam ich nach 15 jähriger Meditationspraxis zum Universal Healing TAO. Es war Liebe auf den ersten Blick. Sehr schnell war ich von den positiven Resultaten der taoistischen Übungen und Meditationen begeistert.

Die Komplexität und Tiefe des Healing TAO System hat mich sehr schnell überzeugt und es entstand der Wunsch dies weiterzugeben. Im Sommer 2004 nahm ich an dem Instructor-Training im Tao-Garden in Thailand bei Meister Mantak Chia persönlich teil. Seitdem unterrichte ich das Universal Healing TAO.



Inner Alchemy School Julia Nitzsche
Mainzer Str. 23, 10715 Berlin
TEL: 030 - 832 90 27
www.homoeopathieberlin.com
www.healing-tao-berlin.de

MIT DEM TAO DURCH DAS JAHR



TAO-Kurse mit **JULIA NITZSCHE**

TERMINE | DIENSTAGS von 19.15 – 20.45 Uhr:

12.3. | 19.3. | 26.3. | 2.4. | 9.4.2019 **Holz**
7.5. | 14.5. | 21.5. | 28.5. | 4.6.2019 **Feuer**
27.8. | 3.9. | 10.9. | 17.9. | 24.9.2019 **Erde**
22.10. | 29.10. | 5.11. | 12.11. | 19.11.2019 **Metall**
Sonntag 24.11.19 / 10-17.30 Uhr **Wasser**

MIT DEM TAO DURCH DAS JAHR 2019



Im Verlauf des Kalenderjahres wirken verschiedene Einflüssen auf uns ein. Je nach Jahreszeit ist eines der 5 Elemente stärker in seiner Energie. Unsere inneren Organe, unser Yin und Yang können durch diese Einflüsse schwächer oder stärker, anfälliger oder überschießender zu verschiedenen Zeiten sein. Nicht jede Qi Gong Praxis oder jede Meditation ist zu jeder Zeit sinnvoll. Auch in unserer persönlichen Konstitution sind verschiedene Elemente stärker oder schwächer als die anderen.

Dieser Kurs widmet sich in fünf Zyklen dem Einfluss der Jahreszeit auf unsere inneren fünf Elemente und die damit verbundenen Organe. Wir werden zu verschiedenen Zeiten verschiedene Qi Gong und Meditationen erlernen um besser im Gleichgewicht zu bleiben. Durch eine persönliche astrologische Analyse der Teilnehmerinnen, kann jeder für seine Konstitution persönliche Schlüsse ziehen. Zu jedem Zyklus gibt es Skripte. Jeder Zyklus umfasst fünf Abende und ist in sich geschlossen.

Die Basisübungen aus dem Universal Healing TAO: das Innere Lächeln, die sechs heilenden Laute, der kleine Energiekreislauf, Qi Gong Übungen sind mit Bestandteil dieses Kurses. Es werden auch Elemente aus dem Cosmic Healing, Klopftechniken mit dem Bambusbesen und dem Bohnensäckchen, Eisenhemd Qi Gong u.a. gelehrt.

VERANSTALTUNGSORT:
UTG e.V.

Kärntener Str. 20, 10827 Berlin-Schöneberg



HOLZ | Grünkraft in der Leber

Mit dem Frühling wird die Grünkraft in der Natur stärker. Unsere Leber ist mit dem Holzelement verbunden. Reinigung und Entgiftung der Leber im Frühjahr hilft neues Qi zu wecken und vitaler zu werden. Über Meditation und Qi Gong unterstützen wir diesen Erweckungsprozess.



FEUER | der Kontakt mit dem Kaiser: das Herz

Je länger der Frühling währt, desto wärmer wird es und der Sommer mit dem Feuerelement kündigt sich an. Wir begegnen hier unserer inneren KaiserIn, unserem Herzen. Entlastung, Beruhigung, Kühlung von zuviel Hitze/Yang stehen im Vordergrund, dies werden wir mit bestimmten Meditationen und Qi Gong unterstützen.



ERDE | unser Zentrum stärken mit der Milz

Im Spätsommer kommt die Zeit der Ernte und des Erdelements. Sonnengelb liegen die Felder da. Um unsere innere Mitte im Alltag zu stärken braucht es eine Verbindung mit unserem Zentrum. Wie wir uns mit Meditation und Qi Gong immer wieder erden und zentrieren können steht jetzt im Vordergrund.



METALL | loslassen und durchatmen mit der Lunge

Die Tage werden kürzer, die Luft trockener und klarer, die Blätter fallen langsam von den Bäumen. Wir lassen los von der Fülle des Sommers und lernen unser Qi zu konzentrieren. Die Zeit des Metalls ist geprägt vom innerer Klarheit und Stärke. Mit Meditation und Qi Gong stärken wir unsere Lungen um im Austausch von Innen und Außen bleiben zu können.



WASSER | die verborgene Kraft in den Nieren

Wir beginnen das neue Jahr im Winter und widmen uns unserem Nieren-Qi. Die Natur ruht. Diese von Yin und Kälte geprägte Zeit lässt uns in uns zurückziehen. Mit gezielter Meditation und Qi Gong können wir unser Nieren-Qi bewahren und stärken.

KOSTEN:

€ 90,00 pro Zyklus
Gesamtbuchung € 420,00
Ermäßigung: 10% für Wiederholer

Verbindliche Anmeldung zum Kurs:



MIT DEM TAO DURCH DAS JAHR 2019

- Zyklus Holz: € 90,00
- Zyklus Feuer: € 90,00
- Zyklus Erde: € 90,00
- Zyklus Metall: € 90,00
- Zyklus Wasser: € 90,00
- Alle Zyklen: € 420,00

... habe ich überwiesen an:

Bankverbindung: JULIA NITZSCHE
IBAN: DE 0550 0310 0010 5133 1008
BIC: TRODFE1

Vorname: _____

Name: _____

Str.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

email: _____

Geburtsdatum und Uhrzeit: _____

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Der betreffende Kursbeitrag ist mit der Anmeldung zu überweisen. Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten. Innerhalb von 10 Tagen vor Kursbeginn ist die volle Kursgebühr fällig, wenn keine Ersatzteilnehmer/in gefunden wird. Nach Zahlungseingang erhalten Sie per email eine Anmeldebestätigung.

Meine Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an.

Datum/Unterschrift: _____

Bitte Senden an: JULIA NITZSCHE
Mainzer Str. 23, 10715 Berlin
FAX: 030 - 674 645 03
www.homoeopathieberlin.com
www.healing-tao-berlin.de